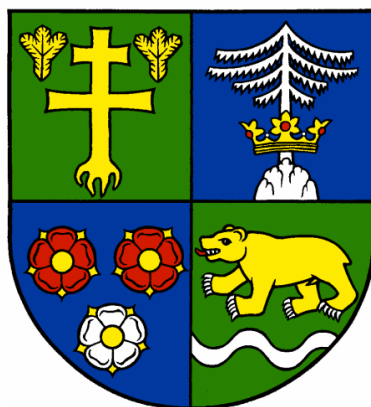


**Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Martin, J. Mazúra 34,
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja**

Výročná správa o činnosti a hospodárení za rok 2013



Máj 2014

OBSAH

1. Sídlo, vznik a postavenie poskytovateľa sociálnych služieb.....	3
2. Prevádzkové podmienky poskytovania sociálnych služieb.....	5
3. Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb.....	5
4. Personálne podmienky a organizačná štruktúra poskytovateľa soc. služieb...6	
5. Poskytovanie sociálnych služieb.....	7
6. Financovanie sociálnych služieb a úhrady za poskytovanú sociálnu službu....8	
7. Plnenie cieľov, priorít a inovácie v poskytovaní sociálnych služieb za r.2013...9	
8. Plán financovania sociálnych služieb na rok 2013.....	10
9. Kontakty na poskytovateľa sociálnych služieb.....	11

Povinné prílohy :

– príloha č. 1: Harmonogram akcií

– príloha č. 2: Výkaz ziskov a strát

1. Sídlo, vznik a postavenie poskytovateľa sociálnych služieb

Názov: Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Martin
Sídlo: J. Mazúra 34, 036 01 Martin
Vznik: pôvodne zriadený Okresným úradom v Martine ako penzión – domov pre dôchodcov zo dňa 15.1.1991
Právna forma: rozpočtová organizácia
IČO: 00651435
DIČ: 2020591903
Zriaďovateľ: Žilinský samosprávny kraj
Zriaďovacia listina: č. 2002/377, zo dňa 01.07.2002
Dodatok č. 1: spis. č. 3496/2010/OSV - 026 zo dňa 27.04.2010
ktorým sa menil názov zariadenia na Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Martin
Zápis do registra poskytovateľov: 01.06.2009
Štatutárny zástupca: Mgr. PhDr. Nadežda Šugrová



DSS a ZpS Martin poskytuje sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu, alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku v domove sociálnych služieb, alebo v zariadení pre seniorov.

Predmet, účel a rozsah poskytovanej starostlivosti

Domov sociálnych služieb

- poskytovanie sociálnych služieb na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku celoročnou pobytovou formou. Sociálna služba sa poskytuje:

- plnoletej fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej V podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008 Z. z., alebo

- plnoletej fyzickej osobe, ktorá je nevidiaca alebo prakticky nevidiaca a jej stupeň odkázanosti je najmenej III podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008 Z. z.

Predmet činnosti a odborné zameranie:

1. pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,
2. sociálne poradenstvo,
3. sociálna rehabilitácia,
4. ošetrovateľská starostlivosť,
5. ubytovanie,
6. stravovanie,
7. upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva, 8. osobné vybavenie,
9. zabezpečuje sa: 1. pracovná terapia, 2. záujmová činnosť,
10. utvárajú sa podmienky na úschovu cenných vecí.

Zariadenie pre seniorov

- poskytovanie sociálnych služieb na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku celoročnou pobytovou formou. Sociálna služba sa poskytuje:

- fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008, alebo

- fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v tomto zariadení potrebuje z iných vážnych dôvodov.

Predmet činnosti a odborné zameranie:

1. pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,
2. sociálne poradenstvo,
3. sociálna rehabilitácia,
4. ošetrovateľská starostlivosť,
5. ubytovanie,
6. stravovanie,
7. upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva,
8. osobné vybavenie,
9. utvárajú sa podmienky na úschovu cenných vecí,
10. zabezpečuje sa záujmová činnosť.

Odľahčovacia služba

- poskytovanie podpornej služby pobytovej – na určitý čas

Cieľová skupina: - fyzická osoba, ktorá opatruje fyzickú osobu s ťažkým zdravotným postihnutím podľa zákona č. 447/2008 Z. z. o peňažných príspevkoch na kompenzáciu ťažkého zdravotného postihnutia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov (ďalej len „fyzická osoba, ktorá opatruje“), ktorou sa poskytuje alebo zabezpečuje fyzickej osobe s ťažkým zdravotným postihnutím sociálna služba počas obdobia, v ktorom fyzická osoba, ktorá opatruje, nemôže opatrovanie vykonávať.

Predmet činnosti a odborné zameranie:

Cieľom odľahčovacej služby je umožniť fyzickej osobe, ktorá opatruje, nevyhnutný odpočinok na účel udržania jej fyzického zdravia a duševného zdravia a prevencie jeho zhoršenia. Služba bola v našom zariadení poskytovaná priebežne podľa záujmu.

2. Prevádzkové podmienky poskytovateľa sociálnych služieb

Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov (ďalej len „DSS a ZpS“) je umiestnený v Martine, sídlisko Ladoveň, v blízkosti občianskej vybavenosti – obchody, lekáreň, mestská polícia, školy a škôlky. Pozostáva z dvoch štvorposchodových budov panelákového typu. V budovách je 15 dvojizbových bytových jednotiek a 78 jednoizbových bytových jednotiek. Každá bytová jednotka má izbu (resp. dve – tzv. spálňu a obývaciu izbu), malú kuchynku, kúpeľňu, WC a chodbu. Súčasťou 16 bytových jednotiek je loggia. V súčasnosti má DSS a ZpS stanovenú kapacitu 120 postelí.

Vstup do budov je zrekonštruovaný a upravený bezbariérový (nájazdová rampa). V každej budove sú 2 výťahy. Pre imobilných klientov sú k dispozícii dve bezbariérové kúpeľne, pre manipuláciu so ZŤP klientmi slúžia špeciálne pomôcky a zdvíhacie zariadenia. Na treťom a štvrtom poschodí (imobilní klienti) je vybudované signalizačné zariadenie.

V rámci exteriéru je vybudovaný altánok, ktorý slúži najmä na relaxáciu a pre účely spoločenských akcií.

Prostredie a vybavenie (najmä bezbariérovosť, možnosť súkromia, hygienické zariadenia, svetelná a tepelná pohoda, kompenzačné zariadenia a pomôcky) zodpovedá kapacite, charakteru poskytovanej služby, potrebám a záujmom užívateľov. Súkromné priestory - ako sú izby klientov - podporujú individualitu klienta.

3. Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb k 31.12.2013

Celková kapacita zariadenia je 120 klientov. V roku 2013 bolo umiestnených 18 nových prijímateľov sociálnej služby (ďalej len PSS), z toho 4 boli prijatí bezodkladne. K 31.12.2013 bolo v DSS a ZpS 119 klientov, z toho v DSS 78 klientov a v ZpS 41 klientov.

Pohlavie	Muži	Ženy
Počet klientov	30	89

Stupeň odkázanosti	II. stupeň	III. stupeň	IV. stupeň	V. stupeň	VI. stupeň
Počet klientov	33	3	5	19	59

Veková štruktúra	40-59 rokov	60-69 rokov	70-79 rokov	80-89 rokov	90-100 rokov
Počet klientov	2	6	37	61	13

Z celkového počtu bolo 25 klientov trvalo pripútaných na lôžko a ďalších 53 klientov vyžadovalo dlhodobu pravidelnú pomoc a odkázanosť druhej osoby pri hlavných životných úkonoch. Traja klienti sú pozbavení spôsobilosti na právne úkony. Všetci klienti majú trvalý pobyt v Žilinskom samosprávnom kraji.

V poradovníku čakaťel'ov sme evidovali 135 žiadostí o uzatvorenie zmluvy o poskytovaní sociálnych služieb na umiestnenie v DSS. V roku 2013 bolo vydaných 29 rozhodnutí o zaradení do poradovníka čakaťel'ov.

V roku 2013 bolo vypracovaných 92 sociálnych posudkov pre potreby Žilinského samosprávneho kraja.

4. Personálne podmienky a organizačná štruktúra

Pri prijímaní zamestnancov sa postupuje v zmysle § 3 zákona č. 552/2003 Z. z. v znení neskorších predpisov a § 84 zákona č. 448/2008 Z. z. v znení neskorších predpisov, kde sú stanovené kvalifikačné predpoklady vzdelania a osobitné kvalifikačné predpoklady, ak to vyžaduje osobitný predpis.

Noví zamestnanci musia splniť kvalifikačné predpoklady podľa uvedených zákonov pred nástupom do zamestnania. Zamestnancom, ktorí spĺňali predpoklady na výkon práce vo verejnom záujme do 31.12.2003, alebo mali udelené výnimky z kvalifikačného predpokladu vzdelania, tieto ostávajú zachované.

Organizačná štruktúra:

Riaditeľ	1		1
Ekonomicko- prevádzkový úsek	16	vedúca úseku	1
		mzdová účtovníčka + správa registratúry	1
		ekonómka	1
		upratovačka	9
		práčka	2
		vodič, údržbár	2
Sociálny úsek	6	sociálna pracovníčka	4
		sociálny psychológ	1
		ergoterapeut	1
Zdravotný úsek	37	hlavná sestra	1
		sestra	7
		sanitárka	7
		opatrovatel'ka	17
		upratovačka	4
		pracovníčka výdaja stravy	1

Spolu: 60

Vzdelávanie odborných zamestnancov

Zamestnanci (sestry) zo zdravotného úseku sa zúčastňujú externých seminárov, ktoré organizuje Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek. Interných seminárov v zariadení sa zúčastňujú všetci zamestnanci zdravotného úseku.

Zamestnanci sa podľa potreby a pri zmenách v legislatíve zúčastňujú jednodňových školení s odborným lektorom. Ďalšiemu vzdelávaniu napomáha i štúdium odborných časopisov.

Zaškolo'ovanie novoprijatých zamestnancov zabezpečuje príslušný vedúci pracovník. Priebežne sú zamestnanci zaškolo'ovaní na manipuláciu s technickými zariadeniami.

Podporujeme odborný a osobnostný rast zamestnancov a vytvárame priaznivé podmienky na prehlbovanie a zvyšovanie kvalifikácie.

5. Poskytovanie sociálnych služieb

Cieľom poskytovania sociálnych služieb v našom zariadení je umožniť fyzickým osobám v nepriaznivej sociálnej situácii využívať našu inštitúciu a žiť podľa individuálnych možností plnohodnotným spôsobom života.

DSS a ZpS poskytuje celodenné stravovanie, vrátane diétného stravovania. Strava je zabezpečovaná od externého dodávateľa, pre mobilných klientov sa vydáva vo výdajni, súčasťou ktorej je jedáleň pre klientov, umiestnená v prízemí budovy. Imobilným klientom sa

strava vydáva na izbe /na lôžku alebo pri jedálenskom stole/. Jedenkrát týždenne vykonávajú sociálne pracovníčky nákupy pre klientov zariadenia.

Pranie a údržbu osobnej bielizne klientov zariadenie zabezpečuje vo vlastnej pracovni. Upratovanie izieb klientov ako aj spoločných priestorov je zabezpečované vlastnými zamestnancami a to denne, týždenne a štvrťročne – ako tzv. „veľké upratovanie“ vrátane umývania okien v obytných jednotkách i spoločenských a prevádzkových priestoroch.

Zdravotnú starostlivosť naše zariadenie priamo neposkytuje, ale podieľa sa na jej zabezpečovaní. Pre poskytovanie ošetrovateľskej starostlivosti sú v každej budove zriadené ambulancie, opatrovateľská starostlivosť sa vykonáva priamo pri lôžku, resp. v hygienických zariadeniach. Lekársku starostlivosť zabezpečuje MUDr. Frolo, ktorý ordinuje priamo v našom zariadení každý pondelok a štvrtok. Podľa potreby klientov dochádza do zariadenia aj diabetológ a lekár chronickej bolesti.

Zdravotnícke výkony vyplývajúce z vyhl. č.109/2009, sú klientom zabezpečované prostredníctvom agentúry domácej ošetrovateľskej starostlivosti /ADOS/.

Do zariadenia pravidelne dochádza kadernička, pedikérka a medicionálna pedikérka.

Na realizáciu voľného času a vykonávanie záujmových činností je v zariadení knižnica, spoločenská miestnosť, čajovňa a ergoterapeutická miestnosť vybavená sporákom, šijacími strojmi a relaxačným kreslom.

V roku 2013 bola na prízemí zariadenia zriadená kaplnka pre potreby duchovného vyžitia.



V sociálnej oblasti boli pre občanov zariadenia podľa ich zdravotného stavu, záujmov a individuálnych možností zabezpečované rôzne kultúrno-spoločenské podujatia, poradenstvo a voľnočasové aktivity.

Harmonogram aktivít s klientmi:

- Pondelok - tvorivé dielne
- Utorok - skupinové cvičenie + arteterapia
- Streda - tvorivé dielne + spoločenské hry
- Štvrtok - skupinové cvičenie + kognitívne cvičenia
- Piatok - reminiscenčná terapia

Jedenkrát mesačne sa v zariadení premieta pre klientov film podľa ich aktuálneho želania a taktiež sa jedenkrát mesačne koná rímskokatolícka sv. omša spojená so sv. spoveďou a evanjelické služby Božie. Vo vestibule zariadenia pravidelne prebieha výstava obrazov, ktorú zabezpečujeme v spolupráci s Turčianskym kultúrnym strediskom.



arteterapia



spoločenské hry



kognitívne cvičenia



tvorivé dielne

6. Financovanie sociálnych služieb a úhrady za poskytovanú sociálnu službu

Pri stanovení ceny za poskytovanie sociálnej služby vychádzame zo strategických cieľov Žilinského samosprávneho kraja a sociálneho zariadenia. Okrem toho je základom pre určenie ceny za poskytované služby platný zákon o sociálnych službách, všeobecne záväzný nariadenie Žilinského samosprávneho kraja a vnútorný predpis o sume úhrady za sociálne služby .

S každým klientom je pri nástupe do zariadenia uzatvorená zmluva o poskytovaní sociálnych služieb, ktorej prílohou je kalkulačný list s informáciou o výške úhrady za jednotlivé sociálne služby.

Naše zariadenie spolupracuje so občianskym združením Radostná staroba, ktoré sa zameriava na pomoc pri realizácii projektov v oblasti zvyšovania kvality poskytovaných sociálnych služieb.

Rozbor hospodárenia za rok 2013

Výdavky

	Schválený rozpočet (v €)	Upravený rozpočet (v €)
610	348 950	353 800
620	129 853	128 532
630	299 991	335 774
640	4 882	4 735
600	783 676	822 841
700	3 720	159 720
SPOLU	787 396	982 561
Povolene prekročenie - ÚPSVaR, sponzor		5 355

Príjmy

	Schválený rozpočet (€)	Upravený rozpočet (€)
210	725	725
220	361 955	360 680
SPOLU	361 680	361 680
Prekročenie predpísaných príjmov		37 778

7. Plnenie cieľov, priorít a inovácie v poskytovaní

Medzi naše ciele do budúcnosti patrí zvýšenie kvality života seniorov v DSS a ZpS v súlade s potrebami nezávislosti, lásky, sebarealizácie, spolupatričnosti, bezpečia a zázemia pri rešpektovaní individuality a jedinečnosti každého človeka.

V roku 2013 sme prostredníctvom *dotácie z Mesta Martin* zakúpili dataprojektor, projekčné plátno, fotoaparát, bezdrôtové prenosné ozvučenie a termoizolačné nádoby na čaj.

Prostredníctvom *Fondu GlaxoSmithKline* sme získali finančné prostriedky na zakúpenie plastových a silikónových odlievacích foriem, akrylových farieb, mydlovej hmoty a mydlových vločiek, terapeutických modelovacích hmôt, rehabilitačných arašidov, CD Spomienky a magnetickej tabule.

V roku 2013 sme podávali žiadosť o poskytnutie dotácie na podporu rozvoja sociálnych služieb z MPSVaR – snoezelen miestnosť.

Úlohy sú plnené priebežne v súlade s Koncepciou sociálnych služieb v Žilinskom kraji a v rámci platnej legislatívy.

8. Plán financovania sociálnych služieb na rok 2014

Program 8 Sociálne služby

Podprogram 8.1. Zariadenia pre seniorov a domovy sociálnych služieb pre dospelých

Príjmy celkom /46/: **388 729 €**

V tom: príjmy z podnikania a vlastníctva majetku /210/ 504 €

Administratívne poplatky a iné poplatky a platby /220/ 388 225 €

Výdavky celkom /46/: **800 945 €**

V tom: **bežné výdavky /41/ 409 936 €**

bežné výdavky /46/ 388 729 €

v tom: 610 mzdy, platy, služ. príjmy a OOV 360 819 €

620 poistné a príspevok do poisťovní 133 919 €

630 tovary a služby 299 991 €

640 transfery 3 936 €

Kapitálové výdavky /41/ 2 280 €

Z toho: Obstarávanie kapitálových aktív /710/

9. Kontakty na poskytovateľa sociálnych služieb

Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Martin
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

J. Mazúra 34, 036 01 Martin

Tel.: 043/4383015, 043/4136361

Fax: 043/4383791,

Mobil: 0902218280 - riaditeľka

0918892642 - riaditeľka

0915976538 – vedúca ekonomického úseku

0905633490 – zdravotný úsek

e-mail: ddmt@vuczilina.sk

web: <http://mazura.dsszsk.sk/>

Spracovala: Mgr. Dana Struhárová

Martin, 30. mája 2014

Mgr. PhDr. Nadežda Šugrová
Riaditeľka DSSaZpS Martin

Harmonogram spoločensko-kultúrnych akcií v r. 2013

Zariadenia pre seniorov a DSS Martin v zriaďovateľskej pôsobnosti ŽSK

JANUÁR, FEBRUÁR

- tvorivé dielne na zimnú tematiku
- tvorivé dielne na tému Valentín, láska
- hranie spoločenských hier (pexeso, Človeče, nehnevaj sa, domino, Meno mesto zvierá vec...)
- cvičenie so seniormi

MAREC

- tvorivé dielne a aktivity k Týždňu mozgu (prednáška o mozgu, úlohy na precvičovanie pamäte, lúštenie krížoviek, skladanie puzzle, ktoré si klienti zhotovili vlastnoručne)
- vystúpenie detí zo ZŠ J. Kronera pri príležitosti MDŽ
- hranie spoločenských hier (pexeso, Človeče, nehnevaj sa, domino, Meno mesto zvierá vec...)
- cvičenie so seniormi

APRÍL

- tvorivé dielne na tému „Veľká noc“
- pečenie veľkonočných medovníkov s klientmi a ich zdobenie
- zúčastnenie sa výstavy s výrobkami klientov k obdobiu „Veľká noc“ na VUC v Žiline
- hranie spoločenských hier (pexeso, Človeče, nehnevaj sa, domino, Meno mesto zvierá vec...)
- cvičenie so seniormi

MÁJ

- tvorivé dielne na tému „Máj lásky čas“
- úprava okolia zariadenia spolu s klientmi + vysádzanie kvetín
- vystúpenie detí z MŠ Lettricha pri príležitosti Dňa matiek
- reminiscenčné posedenia na tému: „Moja mama“ a „Moja prvá láska“
- hranie spoločenských hier (pexeso, Človeče, nehnevaj sa, domino, Meno mesto zvierá vec...)
- cvičenie so seniormi

JÚN

- športový deň na terase zariadenia (hranie hier ako je petang, šípky, hod loptou, kolky.....)
- hranie spoločenských hier (pexeso, Človeče, nehnevaj sa, domino, Meno mesto zvierá vec...)
- reminiscenčné posedenia na tému: "Hobby spojené s prírodou", "Ja a príroda"
- cvičenie so seniormi

JÚL

- tvorivé dielne na tému: "Leto"
- reminiscenčné posedenia na tému: "Prežívanie prázdnin v detstve" a "Liečivé bylinky"
- hranie spoločenských hier (pexeso, Človeče, nehnevaj sa, domino, Meno mesto zvierá vec...)
- cvičenie so seniormi

AUGUST

- akcia „Naše tradičné varenie gulášu“
- tvorivé dielne na jesennú tematiku
- reminiscenčné posedenia na tému: „Moja svadba“
- arteterapia
- kognitívne cvičenia
- hranie spoločenských hier (pexeso, Človeče, nehnevaj sa, domino, Meno mesto zvierá vec...)
- cvičenie so seniormi

SEPTEMBER

- odborná prednáška Mestskej polície
- reminiscenčné posedenia na tému: „Môj prvý školský deň“
- arteterapia
- kognitívne cvičenia
- hranie spoločenských hier (pexeso, Človeče, nehnevaj sa, domino, Meno mesto zvierá vec...)
- cvičenie so seniormi

OKTÓBER

- naše zariadenie bolo organizátorom V. ročníka spoločenského podujatia Domov domovu
- vystúpenie detí zo ZŠ J.Kronera pri príležitosti Mesiaca úcty k starším
- arteterapia
- kognitívne cvičenia
- jesenná brigáda s klientmi
- hranie spoločenských hier (pexeso, Človeče, nehnevaj sa, domino, Meno mesto zvierá vec...)
- cvičenie so seniormi

NOVEMBER

- tvorivé dielne na tému: „Čaro zimy a Vianoce“
- reminiscenčné posedenia na tému: „Zvyky a tradície v období jesene" a "Okienko do histórie" pri príležitosti Dňa boja za slobodu a demokraciu
- arteterapia
- kognitívne cvičenia
- hranie spoločenských hier (pexeso, Človeče, nehnevaj sa, domino, Meno mesto zvierá vec...)
- cvičenie so seniormi

DECEMBER

- nácvik vianočnej besiedky a spievania vianočných kolied
- pečenie vianočných medovníkov s klientmi
- tvorivé dielne na tému: „Vianoce“
- výzdoba zariadenia vianočnými výrobkami klientov
- stretnutie pri vianočnom stromčeku s katolíckym a evanjelickým kňazom
- arteterapia
- kognitívne cvičenia
- hranie spoločenských hier (pexeso, Človeče, nehnevaj sa, domino, Meno mesto zvierá vec...)
- cvičenie so seniormi